



*Herzlich Willkommen!*

### Auferstehung - Altes geht, Neues entsteht

Obwohl es noch ein paar Tage bis dahin ist, kann ich den *Oster-spirit* schon sehr gut fühlen. Diese Essenz aus Leid, Trauer und dem Wunder der Unsterblichkeit empfinde ich als sehr herzöffnend und speziell.

Was könnte diese Energie mit uns selbst zu tun haben?

Wie jeder von uns bin auch ich im Alltag immer wieder gefordert, Ideen, Träume und nicht umsetzbare Projekte „sterben“ zu lassen. Das tut manchmal ganz schön weh.

Ich bin dann immer wieder gefordert, aus der zurückgebliebenen „Asche“ etwas Neues, *Fruchtbares* zu gestalten. Wie kann das gelingen? Für mich braucht es davor eine Trauerphase, ein Verarbeiten und *Fühlen*. Oft dauert es nach diesem „down“ gar nicht so lang und ich bekomme einen Motivationsschub, eine unglaubliche *Lebendigkeit*, die genutzt werden kann um  *kreativ* zu werden und *Neues* entstehen zu lassen.

Diese Erfahrungen geben mir Kraft und *Vertrauen*, wenn ich merke, dass etwas Bedeutungsvolles zu Ende geht und ein Abschied ansteht.

### Himmelschlüssel-Herzenschlüssel

Ganz viele Menschen haben nach einem *Konflikt* mit einem Familienmitglied oder anderen wichtigen Menschen, ihr *Herz* für diese Person verschlossen. Die Verletzung war vielleicht zu groß.

Wenn nach einer gewissen Zeit der Wunsch nach *Versöhnung* wieder da ist, die Überwindung auf den anderen zuzugehen aber zu groß ist, kann das Himmelschlüssel zum *Herzensschlüssel* werden. Wie das gehen kann? Einfach bei der nächsten Begegnung die Blume von Herzen als Mitbringsel überreichen. Oder, wenn grad keins wächst, in Gedanken als *Bild* herbeiholen. Klingt merkwürdig? Kann *Wunder* bewirken und Beziehungen wieder lebendig machen – ich habe es selber ausprobiert 😊.

### Erinnerung März Aktion

Die -10% Aktion läuft in wenigen Tagen aus. Gilt auf alle Buchungen bis 31. März und natürlich auf *Gutscheine*!

Ich wünsche allen Lesern ein schönes Osterfest und freue mich auf ein Wiedersehen!

Margot