



Herzlich Willkommen!

Frühlingsputz für Körper, Geist und Seele

An den Fenstern im Winter sehen wir, dass sie länger nicht geputzt wurden.

Der Schmutz und die Spuren der vergangenen Wochen – bei mir eher Monate 😊 - sind sichtbar, ganz besonders wenn die **Sonne** durchscheint.

Mit unserem Körper- und Energiesystem ist das ganz ähnlich.

Es sammelt sich allerlei Verunreinigung an, der man kaum entkommen kann. Abgesehen von unseren eigenen Herausforderungen sind wir bei der Arbeit oder auch privat, immer wieder von Menschen und **Situationen** umgeben, die uns nicht besonders guttun.

Zudem werden wir tagtäglich mit schlechten, oft angstausslösenden Nachrichten zugemüllt. Auch wenn es nicht permanent spürbar ist: das macht etwas mit uns und unserem **System** (in welchem Ausmaß ist sehr individuell). Deshalb ist es notwendig, von Zeit zu Zeit **sauber** zu machen und „Verschmutzungen“ zu entfernen.

Besonders gut können das die **Klänge**.

Körper und Geist kommen zur **Ruhe**, können loslassen und entspannen. Die Seele wird entlastet und kann **regenerieren**.

Ich empfehle so einen „**Hausputz**“ alle paar Monate, um den Herausforderungen unseres täglichen Lebens gelassener zu begegnen.

Auch **Kindern** tut es gut, wenn sie schon früh Möglichkeiten kennenlernen, wie sie Stress vorbeugen und abbauen können. Das kann im späteren Leben eine wichtige **Ressource** werden.

Besonders freut mich, dass ich ein paar kleine Klienten habe, die ihren Eltern von selber sagen, wenn es wieder Zeit ist für eine Klangmassage 😊. Diese Kinder haben eine besonders gute **Selbstwahrnehmung**, sie spüren und fordern ein, wenn sie Unterstützung brauchen. Wir **Eltern** (Lehrer, Erzieher,) sind gefragt, diese Selbstwahrnehmung bestmöglich zu fördern, denn sie ist eng mit dem **Selbstwert** verknüpft.

Aktion

minus 10% auf alle Klangmassagen, Körperarbeit, Beratungsstunden!

Diese Aktion gilt für alle Termine, die Feb/März gebucht werden und auf **Gutscheine**!

Ich freue mich auf unsere nächste Begegnung, bis dahin alles **Liebe**,

Margot