



Herzlich Willkommen!

Aufstellungsarbeit im Klein- und Großformat

Wir alle sind Teil von **Systemen** (Familie, Beruf, Gesellschaft,).

Ein System kann man sich vorstellen wie ein **Mobile**. Es besteht aus einzelnen Teilen und doch ist es ein Gesamtgefüge. Es entsteht eine Wechselwirkung. Auch unsere inneren Kinder/inneren Anteile können als System gesehen werden.

Wenn nun das Mobile aus der Balance gerät, ist es hilfreich, das ganze System anzuschauen.

Die Aufstellungsarbeit eignet sich besonders gut dafür, braucht aber ganz viel **Gespür**, **Intuition** und **Achtsamkeit** - im großen Format der Familienaufstellung genauso wie in den Kleinformaten wie Familienbrett, Skulpturarbeit oder Tetralemma. Wenn die Aufstellungsleiterin gut ausgebildet und talentiert ist, können wirklich wunder-volle, **heilsame** Bilder entstehen und sichtbar werden.

Ziel einer Aufstellung ist es, eine Antwort auf eine Frage oder einen Lösungsansatz für ein Problem zu bekommen. Das sogenannte **Schlussbild** ist immer stärkend und bereichernd.

Manchmal kommt es vor, dass sich Tage oder Wochen nach der Aufstellung Ängste oder neue Fragen auftun, nachdem das Gesehene ins **Körper/Seele/Geist System** integriert wurde. Hin und wieder passiert es, dass hinter einem scheinbar kleineren Thema ein Größeres steckt, als angenommen.

Wir sind **vielschichtige** Wesen und unsere Probleme sind es manchmal auch. Das kann eine große Chance für Transformation sein, macht aber im ersten Moment vielleicht Angst.

Darum ist eine gute **Nachsorge** das Um und Auf und macht meiner Meinung nach auch eine qualifizierte Aufstellung aus. Ich lasse meine Klienten nicht allein mit dem **Prozess**, sondern stehe auch nach der Aufstellung als Ansprechperson zur Verfügung.

Zurzeit arbeite ich viel mit den kleineren Formaten in den Einzelsitzungen, bald biete ich die klassische Familienaufstellung aber auch in der Gruppe an. Ich arbeite übrigens nicht nach Bert Hellinger, sondern **dialogisch** und **non-direktiv**, das heißt, der Klient/die Klientin wird die ganze Aufstellung in den Entwicklungsprozess mit einbezogen und über den gemeinsamen Dialog zu ihrem inneren Bild geführt.

Zusammenfassend ist die momentane Skepsis gegenüber dieser Arbeit absolut angebracht, denn jeder der sich „berufen“ fühlt, darf Aufstellungen anbieten, ob mit oder ohne Ausbildung.

Wenn Du neugierig geworden bist, freue ich mich, wenn wir gemeinsam die außerordentlich wirksame Aufstellungsarbeit zu DEINER persönlichen Heilung und **Entwicklung** nutzen.

Ich stehe gerne für Infos oder Fragen gerne zur Verfügung!

Herzliche Grüße,

Margot