



Herzlich Willkommen!

Zu mir kommen immer öfter Menschen, die innerlich erwachsen werden möchten, die sozusagen ihre zu klein gewordenen *Kinderschuhe* ausziehen wollen.

Das heißt aber nicht, die kindlichen, verspielten Anteile aufzugeben. Ganz im Gegenteil. Die sind wertvoll und wichtig. Es geht nur um die *verletzten* kindlichen Anteile, die gesehen und umarmt werden wollen.

Dafür fühl ich mich zuständig, mit den wunderbaren Möglichkeiten, die mir zur Verfügung stehen, wie die *Klänge*, die *Körperarbeit* und die klärenden Elemente aus der *Lebensberatung*.

Die meisten Herausforderungen (besonders Beziehungen) in unserem Leben haben ihren Ursprung in unseren ganz frühen Erlebnissen.

Die Transaktionsanalyse geht von den ersten fünf Jahren aus. Wichtig ist nicht, wie die Welt um uns objektiv war, sondern wie wir das Leben und die uns nahestehenden Personen darin *wahrgenommen* haben – welche *Gefühle* sie bei uns ausgelöst haben.

Wenn wir als Erwachsene dann später in *Situationen* kommen, die uns unbewusst an damals erinnern, reagieren wir gefühlsmäßig *wie damals*. Wer kennt nicht Konfliktsituationen, in denen aus erwachsenen Menschen streitende (Klein)Kinder werden 😊.

Für die allermeisten von uns ist das Ausziehen der zu eng gewordenen Kinderschuhe keine Entscheidung von heute auf morgen. Es braucht *kleinere Schritte* davor.

Manchmal bedarf es aber auch – so hart es vielleicht klingt –einen gewissen Leidensdruck, damit *Entwicklung* und *Befreiung* geschehen kann.

Diese kleinen und großen Schritte, je nach Bedarf und letztendlich das *Umarmen* und *Heilen* der Themen, das ist es, was ich als meine *Berufung* empfinde ♥!

Wozu fühlst Du dich berufen? Was erfüllt *Dich*? Lebst Du Deine *Berufung*?

Gutscheinaktion 📺

Für die *Weihnachtszeit* habe ich mir folgende Aktion einfallen lassen:

- ❄️ 90 min Klangmassage/Lebensberatung oder beides in Kombination um 80 Euro statt 90.
- ❄️ Ideal als Geschenk oder für sich selber.
- ❄️ Die 60 min Klangmassage á 60 Euro stelle ich natürlich auch gerne als Geschenkgutschein aus.

Mit diesen hoffentlich Mut-machenden Zeilen zum Ausziehen der Kinderschuhe wünsche ich uns allen eine *Herzerwärmende* Adventszeit, mit viel *Licht* und *Liebe*, die unsere Schatten beleuchten und durchfluten.

Margot